# Gedanken SilhouetteQR-Code SilhouetteGlühbirne und Stift SilhouetteMonatskalender SilhouetteStoppuhr SilhouetteKlemmbrett gemischt SilhouetteMann und Frau SilhouetteUmfrage Teilnehmer finden: Mustervorlage Flyer

STRESSWEG-STUDIE

**100 EURO**

für 4 Stunden

**ZEITRAUM**

**DIE STUDIE**

**WAS PASSIERT**

**TERMINE**

Kann eine **VR-Brille** Studierenden helfen, Stress zu reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden durch Meditationsprogramme zu verbessern?

Du trägst eine 1 Woche lang eine VR-Brille, füllst Fragebögen aus und kommst zu vier Terminen in die Uni in die Musterstraße 8.

Scan den QR Code und du wirst in 5 Minuten erfahren, ob und wie du mitmachen kannst.

**TEILNEHMER:INNEN**

An der Studie kannst du teilnehmen vom XX bis zum YY 20XY.

a) Du trägst eine VR-Brille für 7 Tage

b) nimmst an einem Stresstest und

c) an einer Meditationsübung teil.

d) gibst die VR-Brille zurück und erhältst 100 Euro.

Du bist zwischen 18 und 35 Jahre alt, bist gesund, nicht schwanger, nimmst nicht regelmäßig Drogen und sprichst Deutsch mindestens C1-Niveau.

Drei Termine innerhalb einer Woche: a) 45 Min b) 90 Min c) 45 Min

**FORSCHUNGSFRAGE**

**MITMACHEN**